



# LA RICHE : VILLE SOLIDAIRE

## ÉQUINOXE VOUS ACCOMPAGNE

- > Accompagner chacun dans ses **démarches**
- > Trouver un **emploi**, une formation
- > Favoriser la **réussite** de chaque enfant
- > Renforcer les actions pour le **quartier prioritaire**
- > Développer les **liens sociaux**
- > Soutenir vos **actions** et vos projets



v i l l e d e  
L A R I C H E

# ÉDITO



La solidarité et le vivre ensemble sont deux valeurs auxquelles la municipalité est particulièrement attachée.

Ce guide regroupe les actions et les services qui travaillent au quotidien pour :

- vous accompagner dans vos recherches de **formation et d'emploi** le Point Relais Emploi Municipal ;
- permettre **l'accès aux droits** pour tous, la santé avec par exemple les Ostéos du coeur, favoriser la réussite de chaque enfant avec le nouveau **Parcours Éducatif Jeunesse** et aussi le centre de loisirs Tot'Aime et le Point Accueil Jeunes ;
- être à **l'écoute des quartiers** avec les adultes-relais pour que chacun puisse avoir les mêmes chances de réussite et d'épanouissement ;
- **renforcer les liens sociaux** et intergénérationnels en facilitant les rencontres et les échanges.

Quelle que soit votre demande ou votre besoin, la municipalité vous accompagne dans vos démarches et vos projets.



**Wilfried Schwartz**

Maire de La Riche

Vice-Président de Tours Métropole Val de Loire

Président du CCAS

# SOMMAIRE

<b>Le Centre social</b> .....	p. 4
Conseil d'usagers	
Horaires	
<b>Accompagner chacun dans ses démarches</b> .....	p. 6
Aide administrative	
Accompagnement aux demandes de logements	
Ateliers d'alphabétisation	
Soutien à la vie quotidienne	
Espace d'écoute et de dialogue autour de la santé, relation femme-homme	
Accompagnement au numérique	
Favoriser l'accès à la culture	
<b>Trouver un emploi, une formation</b> .....	p. 8
Le Point Relais Emploi Municipal	
En piste pour l'emploi	
Un partenariat renforcé avec Pôle Emploi	
Accompagnement des jeunes avec la Mission Locale	
Accompagnement spécifique Espace Public Numérique	
<b>Favoriser la réussite de chaque enfant</b> .....	p. 10
Accueil de loisirs Tot'Aime 3-10 ans	
Point Accueil Jeunes 11-17 ans	
Accompagnement scolaire	
Aide aux devoirs	
<b>A l'écoute des quartiers</b> .....	p. 12
Le contrat de ville	
Médiation avec les Adultes-Relais	
Ateliers Rencontre familles	
Foot en salle	
Conseil citoyen	
Réussite éducative	
Fonds de Participation des Habitants	
Accès à la culture	
<b>Renforcer les liens sociaux</b> .....	p. 14
Ateliers Créa'Déco	
Atelier Couture	
Echanges de savoir	
<b>Soutenir vos actions et vos projets</b> .....	p. 16
Location de salles	
Accompagnement de votre projet associatif	
<b>Programme des activités</b> .....	p. 18

# LE CENTRE SOCIAL



**Rabia Hadjidj-Bouakkaz**  
Adjointe au Maire de La Riche  
déléguée aux solidarités  
Vice-Présidente du CCAS

Équinoxe est un espace de vie qui favorise la diversité, le respect des différences, la rencontre entre les habitants de tous âges, l'entretien des liens familiaux, sociaux et inter-générationnels.

Une équipe accompagne tous les citoyens qui souhaitent participer à la vie de leur ville. Les agents sont disponibles pour les aider dans la construction de leurs différents projets.

## Conseil d'usagers

Il a pour objet de vous associer à la vie des secteurs du centre social et de vous permettre de donner votre avis sur les activités proposées et services rendus. Tous les usagers sont invités à s'exprimer lors de réunions régulières.

## Horaires d'accueil

<b>Lundi</b>	8h30-12h et 14h-18h
<b>Mardi</b>	8h30-12h et 14h-18h
<b>Mercredi</b>	9h-12h et 14h-18h
<b>Jeudi</b>	10h-12h et 14h-18h
<b>Vendredi</b>	8h30-12h et 14h-18h



## **Assistant(e)s Social(e)s de la Maison Départementale de la Solidarité Tours Mame (sur rendez-vous au 02 47 37 74 24) :**

M<sup>me</sup> Nourry                      Mardi de 9h30 à 11h

M<sup>me</sup> Serinet                      Mardi de 14h à 16h

M. Moreau                      Lundi de 14h à 16h

M<sup>me</sup> Laignel                      Jeudi de 10h à 12h

Ces personnes et horaires sont susceptibles de changer en cours d'année en fonction de l'organisation mise en place par le Conseil Départemental dont ils dépendent.

Une conseillère en économie sociale et familiale est disponible uniquement sur rendez-vous, à la Maison départementale de la solidarité.

### **Contact :**

La Maison départementale de la solidarité de Tours Mame  
47 bis boulevard Preuilly 37000 Tours  
Tél. 02 47 37 74 24

# ACCOMPAGNER CHACUN DANS SES DÉMARCHES

## FACILITER L'ACCÈS AUX DROITS

### AIDE ADMINISTRATIVE

Nous sommes à votre disposition pour vous accompagner dans toutes vos démarches administratives. Deux agents sont présents pour vous aider. En cas de montage de dossiers importants, un rendez-vous pourra être fixé.

> *Renseignements : 02 47 37 58 88*

### ACCOMPAGNEMENT AUX DEMANDES DE LOGEMENT

Vous recherchez un logement à La Riche : le service logement de la Mairie peut vous renseigner et vous recevoir sur rendez-vous.

> *Informations : 02 47 36 24 24*

### SOUTIEN À LA VIE QUOTIDIENNE

Distribution de colis alimentaires le dernier mercredi de chaque mois (sous conditions de ressources et d'inscription préalable) par le Secours Populaire Français.

> *Permanence les mercredis de 16h à 17h à Équinoxe*

### FAVORISER L'ACCÈS À LA CULTURE

Le centre social vous accompagne pour bénéficier du dispositif Cultures du Coeur et du chéquier CLARC favorisant l'accès de tous à la culture. De plus, des actions de médiation en lien avec le service culturel sont proposées tout au long de l'année.



## ACCOMPAGNEMENT AU NUMÉRIQUE

Formations et initiations gratuites à l'informatique et à Internet (démarches en ligne) avec un animateur, sur rendez-vous. Accès à Internet libre et gratuit pour les personnes autonomes.

Le mardi : 10h à 12h et 14h à 18h

Le mercredi : 9h à 12h et 14h à 18h

Le jeudi : 14h à 15h et 17h à 18h

Atelier thématique de 15h à 17h

Le vendredi : 14h à 17h

*Espace Public Numérique @MI*

> Courriel : [ami@ville-lariche.fr](mailto:ami@ville-lariche.fr)

> Tél. 02 47 37 54 68 ou 02 47 37 58 88

## ÉCOUTE ET DIALOGUE AUTOUR DE LA SANTÉ, RELATION FEMME-HOMME

Un temps d'écoute et de dialogue est proposé par le Planning Familial au centre social Équinoxe autour des thèmes de la santé, la parentalité et de la relation femme/homme.

**Permanence 1 jeudi par mois de 14h30 à 16h30**

**Calendrier à consulter à l'accueil d'Equinoxe**

> Contact : 02 47 20 97 43

## OSTÉOS DU CŒUR

Cette association propose aux personnes qui en ont le plus besoin des séances d'ostéopathie gratuites tous les deuxièmes lundis du mois au centre social Equinoxe de 8h30 à 12h.

> Contact : 06 58 88 66 44

[osteosducoeur37@gmail.com](mailto:osteosducoeur37@gmail.com)

# TROUVER UN EMPLOI, UNE FORMATION



Service ouvert à tous les Larichois, quel que soit leur âge, en recherche d'emploi, de formation et d'orientation professionnelle. Ce service propose diverses prestations :

- Aide à la rédaction de CV , lettre de motivation, aide à la téléprocédure...
- Rendez-vous individuel pour définir un accompagnement personnalisé
- Échanges entre les demandeurs d'emploi le lundi de 14h à 16h30
- Accès aux offres d'emploi de Pôle emploi et aux annonces des entreprises locales,
- Un espace public numérique pour avoir accès aux annonces et sites d'emploi
- Ateliers collectifs et événements organisés tout au long de l'année

Le PREM est en lien avec les entrepreneurs larichois pour favoriser la mise en relation entre demandeurs d'emploi et entreprises locales.

## **OFFRES D'EMPLOIS ET DE STAGES**

Accéder aux offres de Pôle Emploi

et aux annonces des entreprises locales.

Accéder aux offres de stages et jobs saisonniers.

## **NETWORKING ENTREPRISES**

Rencontres entre la municipalité et les dirigeants d'entreprises locales permettant d'échanger sur leurs besoins en recrutement, formations ou stages.





## MARKÉTHON

Une journée de prospection pour les demandeurs d'emploi : collectes d'offres, échanges avec les dirigeants d'entreprises locales.

> 18 octobre 2018. Inscription avant le 15 octobre.

## PARTENARIAT PÔLE EMPLOI

Le partenariat instauré avec Pôle Emploi permet le renforcement de l'accompagnement des demandeurs d'emploi de la commune. Il conduit à la mise en place d'actions collectives en vue de l'orientation vers l'emploi ou la formation professionnelle. Possibilité de s'inscrire ou de s'actualiser par téléphone ou par internet.

*Adresse : Pôle Emploi, Agence de Saint-Cyr-sur-Loire  
7 rue Lavoisier 37540 Saint-Cyr-sur-Loire Tél. 3949*

## ACCOMPAGNEMENT DES JEUNES PAR LA MISSION LOCALE

Orientation, formations, informations pour tous les jeunes à partir de 16 ans. Adresse : Centre de vie du Sanitas, 10 place Neuve. 37000 Tours. Permanence le mercredi de 9h à 12h (sur rendez-vous).

> Tél. 02 47 31 39 15

## ACCOMPAGNEMENT SPÉCIFIQUE ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE « @MI »

Formations et initiations gratuites à l'informatique et à la recherche sur internet. Deux demi-journées sont réservées aux demandeurs d'emploi : le lundi de 14h à 17h et le vendredi de 10h à 12h.

# FAVORISER LA RÉUSSITE DE CHAQUE ENFANT

## ACCUEIL DE LOISIRS TOT'AIME 3-10 ANS

### Mercredis et vacances scolaires

L'accueil des enfants s'effectue à Tot'Aime 93, route de Saint-Genouph.

Les enfants sont accueillis les mercredis et vacances scolaires, sur réservation, de 7h30 à 18h30 (possibilité d'inscription à la demi-journée les mercredis, le matin ou l'après-midi, sans repas). Le quotient familial déterminé par la CAF sera pris en compte pour le calcul du tarif appliqué afin que celui-ci prenne en considération les ressources de chacun. Le numéro d'allocataire CAF sera donc indispensable pour l'inscription.

Frais d'inscription : 7,65 € par enfant.

*> Inscription par internet*

*[www.ville-lariche.fr](http://www.ville-lariche.fr) / Mes démarches en ligne  
et renseignements en mairie au 02 47 36 24 24*

## ASSOCIATION DES BÉNÉVOLES DE L'ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE (ABAS)

Ouvert aux élèves des écoles élémentaires, au centre social Équinoxe et à l'école Ferdinand Buisson, ce dispositif est réservé en priorité aux enfants ayant des difficultés scolaires. Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 17h à 18h30

> Droit d'inscription : 6,40 € pour le 1<sup>er</sup> enfant et 4,80 € à partir du 2<sup>e</sup> enfant pour l'année.

*> Renseignements à Équinoxe tél. 02 47 37 58 88*

## DEVOIRS SURVEILLÉS

Possibilité pour tous les élèves de bénéficier d'un temps de devoirs surveillés dans un environnement calme et encadré par des professionnels lundis et jeudis soir de 17h à 18h.

*> Renseignements en Mairie : 02 47 36 24 24*



## PARCOURS EDUCATIF JEUNESSE

Ce dispositif propose à tous les enfants un panel d'activités au choix leur permettant de s'initier à toute une gamme de pratiques sportives, culturelles et de loisirs pour développer l'éveil, la curiosité et favoriser la réussite de tous.

- **Sports** : Initiation basket, gym, karaté et jonglage
- **Musique** : découverte instrumentale, percussions brésiliennes, musiques actuelles amplifiées, Atelier vocal /
- Initiation **Arts plastiques...**

Tarif : 45 € / an (possibilité de bénéficier de l'aide aux loisirs)

> **Renseignements en Mairie : 02 47 36 24 24**

## POINT ACCUEIL JEUNES

### Accueil de loisirs pour les 11-17 ans

Ouverture de 17h à 18h30 les mardis, jeudis et vendredis et de 14h à 18h30 les mercredis et samedis.

Le programme s'organise avec les jeunes tout au long de l'année : sorties à la journée, animations thématiques... Certaines animations sont possibles en soirée ou le week-end. Des séjours sont aussi organisés pendant les grandes vacances.

> Droit d'inscription : 7,65 €

Le tarif est ensuite lié au quotient familial déterminé par la CAF. Le numéro d'allocataire sera donc indispensable pour l'inscription.

> **Inscriptions à Équinoxe au 02 47 37 58 88**

# À L'ÉCOUTE DES QUARTIERS

## POLITIQUE DE LA VILLE

La municipalité soutient les quartiers les plus fragilisés et engage tous les ans un programme en partenariat avec Tours Métropole Val de Loire pour réduire les inégalités entre les territoires.

Les quartiers concernés par la politique de la ville à La Riche sont : Niqueux Bruère, Marcel Pagnol, Esterraja. Pour les appels à projets, n'hésitez pas à prendre contact avec les équipes de la Politique de la ville.

## MÉDIATION SOCIALE

Un chargé Politique de la Villet et deux adultes-relais sont sur le terrain du mardi au samedi et ont pour missions d'écouter, d'informer et d'orienter les habitants dans leurs différentes démarches. L'équipe des adultes-relais vous accueillera tous les mardis et jeudis de 10h à 12h, à la permanence du 2 Louis Niqueux.

## CONSEIL CITOYEN

Vous habitez les quartiers Marcel Pagnol, Esterraja ou encore Niqueux Bruère ? Vous êtes concerné(e) par les valeurs de liberté, fraternité, laïcité et neutralité ? Alors rejoignez le conseil citoyen de La Riche, 1<sup>er</sup> mardi de chaque mois à 18h, à Équinoxe Bis 6 rue Pablo Picasso.

### CONTACTS

Mohamed Benbedra : 06 03 05 64 63

#### *Adultes-Relais*

Yamina Boucetta, Majid Ben Ahmed  
06 16 71 25 22

#### *Réussite éducative*

Myriam Bouche : 02 47 37 57 65



## LES ACTIONS

### **Grandes et petites vacances scolaires**

Activités gymnase Paul Bert trois fois par semaine en direction des 11-15 ans et 16 ans et plus (renseignez-vous à la permanence de l'équipe au 2 Rue Louis Niqueux ou par téléphone au 06 16 71 25 22 pour les jours et horaires)

### **Atelier Table Ronde**

Mme Yamina Boucetta se tient à votre disposition à Équinoxe Bis chaque mardi de 14h à 17h, pour discuter, échanger autour d'un café.

> *Renseignements au 06 16 71 25 22 ou 02 47 36 24 24.*

## RÉUSSITE ÉDUCATIVE

### **ACCOMPAGNEMENT DES ENFANTS**

#### **DE 3 à 16 ANS ET DE LEURS FAMILLES**

Les enfants présentant des signes de fragilité peuvent être accompagnés que ce soit dans les secteurs de la scolarité, de la culture ou de la santé. Les familles peuvent bénéficier d'un soutien sous forme de conseils, d'informations et d'accompagnement vers d'autres professionnels.

### **TEMPS PARENTALITÉ**

Des temps sont prévus tout au long de l'année. Sous formes d'ateliers, de stages, de groupes de paroles ou de sorties, les parents sont invités à venir échanger autour de la santé, de la petite enfance («Jouons avec les petits»), de la culture et des loisirs, de la scolarité, etc.

### **ANIMATIONS PARENTS-ENFANTS**

Aux beaux jours, des activités sont proposées ponctuellement dans les quartiers de la ville. Que ce soit autour de la lecture, des jeux ou du sport, elles s'adressent aussi bien aux enfants qu'à leurs parents. Ces animations sont ouvertes à tous mais les enfants présents restent sous la responsabilité de leurs parents.

L'intégration à ce dispositif s'effectue en accord avec les enseignants, la famille et l'enfant.

> *Renseignements : 02 47 37 57 65*

# RENFORCER LES LIENS SOCIAUX

**Favoriser le lien et les échanges dans un esprit de partage et de convivialité entre les générations et au sein de la famille. Soutenir les familles dans leur rôle parental.**

## **ATELIERS CRÉA DÉCO**

Atelier d'initiation à des activités manuelles variées (bijoux, objets de déco, home déco...) encadré par une animatrice. Le vendredi de 14h à 17h, Inscription par cycle de 10 séances. Tarif en fonction du quotient familial calculé selon le dernier avis fiscal de référence.

*> Renseignements à l'accueil d'Équinoxe,*

*Tél. 02 47 37 58 88*

*Reprise de l'activité le 21 septembre.*

## **ATELIER COUTURE**

Atelier pour les adultes (initiation ou perfectionnement). Une animatrice est présente pour vous aider à confectionner vos créations. Machines à coudre à disposition.

Le mercredi de 14h à 17h et de 18h30 à 21h30. Inscription par cycle de 10 séances

Tarif en fonction du quotient familial calculé selon le dernier avis fiscal de référence.

*> Renseignements à l'accueil d'Équinoxe,*

*Tél. 02 47 37 58 88*

*Reprise de l'activité le 19 septembre.*





## **ECHANGES DE SAVOIRS**

### **LA RUCHE AUX SAVOIRS**

Cette association développe des échanges réciproques de savoirs, entre personnes de tous âges, de toutes origines sociales... Chacun choisit ce qu'il veut apprendre, ce qu'il veut transmettre. La monnaie, c'est le savoir.

Ateliers :

- Anglais (jour et heure à déterminer)
- Atelier pictural (initiation au dessin) : jeudi 18h30.
- Tricot et Aquarelle : tous les mercredis de 14h à 16h.
- P'tit déjeuner thématique : 1er samedi de chaque mois en matinée.

Les jours et heures peuvent changer en fonction des disponibilités des bénévoles.

Pour les personnes intéressées, permanence : le mardi de 10h à 12h à Équinoxe.

*> Renseignements à l'accueil d'Équinoxe,  
Tél. 02 47 37 58 88  
Courriel : rezo37@gmail.com*

# SOUTENIR VOS ACTIONS ET VOS PROJETS

## ACCOMPAGNEMENT DE VOTRE PROJET ASSOCIATIF

La ville de La Riche peut vous accompagner dans la rédaction des statuts de votre association et dans toutes les démarches administratives. De plus, vous avez la possibilité de faire domicilier le siège social de votre association au centre social Équinoxe ou au gymnase J.M. Bialy pour les associations sportives.

## LOCATION DE SALLES

### **Salle polyvalente :**

Capacité de 80 personnes pouvant être louée à l'heure, à la journée ou le week-end jusqu'à minuit. (Pour des fêtes, soirées ou assemblées générales...)

### **6 petites salles :**

Capacité de 8 à 20 personnes. Elles peuvent aussi être louées à l'heure, à la journée ou la demi-journée pour les réunions.

*Deux prêts gratuits par an pour toutes les associations larichoises subventionnées.*

*> Renseignements : 02 47 37 58 88*



### **SALLE DES FÊTES :**

Une grande salle de 300 m<sup>2</sup> modulable avec parquet de danse, une petite salle et une cuisine.

Equipements : sonorisation avec vidéo-protecteur et écran motorisé + WiFi. Peut accueillir des manifestations pour des activités associatives ou familiales.

**Tél. 02 47 36 24 24**





## DATES À RETENIR

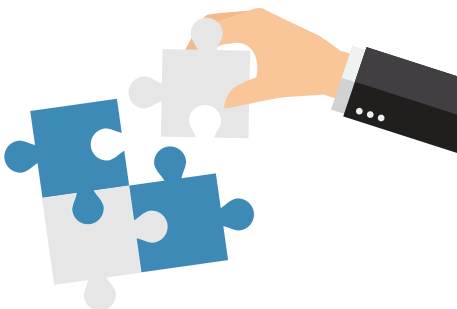
Le centre social Équinoxe, les services municipaux et les associations locales s'associent au cours de l'année pour organiser des temps d'échanges et d'ouverture culturelle auprès des enfants et des adultes, usagers ou non du centre social.

**15 Octobre :** Temps de sensibilisation du dépistage du cancer du sein, dans le cadre d'Octobre rose, à 14h à Equinoxe animé par le Centre de coordination des dépistages des cancers.

**25 Novembre :** Action de prévention contre les violences faites aux femmes avec stage de self-défense animé par M. Lesueur au gymnase Paul Bert de 10h à 12h.

**21 Juin :** Fête du jeu









































Actions de prévention sant  
**tout au long de l'année.**



	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8	Forum des associations					
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17	Début activités adultes					
18	Début activité couture					
19						
20						
21	Début activité Créa-Déco					
22						
23						
24	Début de l'acc. scolaire					
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						

## LÉGENDE

- P'tit déjeuner « Ruche aux savoirs »  
Un samedi par mois
- Jouons avec les petits  
2<sup>e</sup> mardi du mois
- Accueil de la « Ruche aux savoirs »  
Le mardi de 10h à 12h  
et le 3<sup>e</sup> jeudi du mois de 18h à 20h

	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet
1					
2		 			
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11				 	
12	 				
13					
14			 		
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24				Fin	
25				des	
26				activités	
27				 adultes	
28					
29					
30					
31					



Repas Gourmets Futés  
Dernier jeudi du mois



Animation Réussite éducative



Livraison Gourmets Futés  
2<sup>e</sup> jeudi du mois



Permanence Planning familial  
Jusqu'en décembre



Vacances scolaires

Avec le concours de la CAF Touraine, l'État,  
la Direction Départementale de la Cohésion  
Sociale, le Conseil Départemental et Tours  
Métropole Val de Loire.



v i l l e d e  
L A R I C H E

## EQUINOXE

Place du Maréchal Leclerc  
CS 30102 37521 La Riche Cédex  
Tél. : 02 47 37 58 88  
[equinoxe@ville-lariche.fr](mailto:equinoxe@ville-lariche.fr)

Ne pas jeter sur la voie publique.  
Impression : Graphival 02 47 73 68 68